



B57009

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smart watch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

## ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smart watch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smart watch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smart watch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smart watch, podría romper el vidrio.
- El grado de impermeabilidad es IP67, por lo tanto, el smart watch se puede usar para la vida diaria. Pero el smart watch no se puede usar para bucear ni puede estar bajo el agua durante mucho tiempo. Además, el smart watch no se puede usar en duchas/baños con agua caliente (ya que el vapor de agua puede dañarlo)

ni en agua salada (si entrara en el smartwatch, corroería las partes internas).

- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

### **Requisitos del sistema:**

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 8.2 o superior

## **Descarga e instalación de la aplicación**

1. Entre en nuestra web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) y busque su modelo de smart watch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smart watch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smart watch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.
4. Active el Bluetooth en su móvil.

5. Compruebe que el smart watch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.

6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

### **Notas sobre vinculación:**

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smart watch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smart watch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la

aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:

- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smart watch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

## Funcionamiento del smart watch

### Encender / apagar

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para encender el smart watch; presione brevemente el

botón lateral para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para apagar el smart watch.

## **Operación de botones y pantalla**

Desde la pantalla de inicio del smart watch:

- Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra el estado de la conexión, la fecha y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones: linterna, activar/desactivar vibración (icono campana), modo no molestar (icono luna), control de brillo, ajustes y bloquear dispositivo.
- Deslice hacia arriba para acceder al menú principal.
- Deslice hacia la derecha para acceder a la interfaz de mensajes.
- Deslice hacia la izquierda para acceder al menú de acceso directo. Incluye datos de ejercicio, monitor de frecuencia cardíaca, monitor de sueño, control remoto de música y el tiempo.

## **Atrás**

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha para volver al menú anterior o presione una vez el botón lateral para volver a la pantalla de inicio.

## **Selección de pantalla de inicio**

Mantenga presionada la pantalla de inicio para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia la derecha / izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio.

Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.

## **Funciones principales en smart watch**

El menú principal incluye las siguientes funciones:

### **Pasos**

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual.

### **Mensajes**

Muestra los últimos 7 mensajes / notificaciones. El teléfono y el smart watch deben estar vinculados y

dentro de alcance de Bluetooth. Mantenga presionada la pantalla por dos segundos en un mensaje para borrarlo o deslice hacia abajo y pulse sobre el icono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smart watch.

### **Monitor de sueño**

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior, así como los tiempos de sueño ligero y profundo. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

### **Deporte**

Incluye diferentes modos de deporte: baloncesto , fútbol, badminton, caminar, correr, ciclismo y saltar a la cuerda.

Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Deslice hacia la derecha para finalizar el ejercicio y guardar los datos.

En la aplicación puede consultar los datos históricos.

## Salud

- **Frecuencia cardiaca**

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

- **Presión arterial**

Al ingresar en la función, la medición de la presión arterial comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. La prueba debe realizarse en un entorno tranquilo y con temperatura adecuada. Descanse durante al menos 5 minutos antes de la prueba. Evite situaciones con nervios, ansiedad o emociones fuertes. Para obtener un resultado más preciso, tome tres mediciones en un intervalo de 2 minutos y use el valor promedio de las tres lecturas. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

- **Oxígeno en sangre**

Al ingresar en la función, la medición de oxígeno en sangre comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará

el resultado.

### **Notas sobre funciones de salud:**

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smart watch y el brazo estén en contacto, y el smart watch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smart watch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

### **Clima**

Muestra el clima, pureza del aire y temperatura actuales.

Deslice hacia arriba para ver el clima y temperaturas de los próximos días. El teléfono y el smart watch deben estar vinculados para que el smart watch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

## **Brillo**

Haga clic en "+" para aumentar y haga clic en "-" para disminuir el brillo de la pantalla. Cuanto mayor sea el brillo, más batería consumirá.

## **Cronógrafo**

Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta. Puede pausar o parar para restablecer la cuenta a 0.

## **Tiempo de pantalla**

Seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.

## **Configuración**

- **Idioma**

Puede seleccionar el idioma de su smartwatch o sincronizar automáticamente el idioma del teléfono

vinculado.

- **Descargar APP**

Muestra un código QR que puede escanear con su teléfono para descargar la aplicación.

- **Información del producto**

Muestra el nombre de Bluetooth, la versión del software y la dirección MAC.

- **Restaurar**

Restablece el smart watch a la configuración de fábrica (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smart watch.

- **Reiniciar**

Reinicia el smart watch (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).

- **Apagar**

Apaga el smart watch (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).

## **Linterna**

La pantalla se ilumina para poder usar su luz como linterna.

## **Buscar teléfono**

Haga clic en el icono de radar y el teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smart watch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Control remoto de música**

Muestra botones para reproducir / pausar y para pasar a la canción siguiente o anterior, y así controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el smart watch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Guía de respiración**

Pulse el botón para empezar el entrenamiento de respiración.

## **Control remoto cámara**

Se abrirá la cámara del teléfono. Agite el smart watch o pulse el botón lateral y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

## **Estilo de menú**

Puede elegir entre dos tipos de estilo de menú diferentes.

**Funciones principales en la aplicación** (solo se pueden usar si el smart watch está vinculado)

### **Datos históricos**

Puede consultar los datos históricos de ejercicio, registros de deportes y resultados de pruebas de salud.

### **Desvincular**

Haga clic para desvincular el smart watch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.

### **Notificaciones**

Active las notificaciones para cada una de las aplicaciones de las que desea recibir notificaciones en su reloj. Cuando el teléfono recibe llamadas entrantes, mensajes sms o nuevas notificaciones de las aplicaciones activadas, estas notificaciones también se reciben en el smart watch. Los

últimos 7 mensajes / notificaciones se pueden ver en la interfaz de mensajes del smart watch.

## **Pantalla de inicio**

Incluye una amplia galería de pantallas de inicio que se pueden descargar en el smart watch, así como la posibilidad de personalizar su propia pantalla de inicio usando una imagen guardada en el teléfono (o tomar una foto con la cámara del teléfono).

## **Alarmas**

Puede configurar hasta 5 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smart watch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

## **Recordatorio sedentario**

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

## **Recordatorio de beber agua**

Si esta función está activada, el smart watch vibrará y mostrará el icono de beber agua para recordarle que beba agua durante todo el día.

## **Control remoto de música**

Muestra botones para reproducir / pausar y para pasar a la canción siguiente o anterior, y así controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el smart watch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Buscar smart watch**

El smart watch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smart watch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Restaurar**

Restablece el smart watch a la configuración de fábrica. Esta función borrará todos los datos guardados en el smart watch.

## **Modo no molestar**

Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smart watch no recibirá notificaciones.

También puede activar/desactivar la vibración del smartwatch.

## **Girar la muñeca para encender la pantalla**

Si esta función está activada, la pantalla del smart watch se encenderá cuando gire la muñeca.

## **Actualización de firmware**

Si hay una nueva versión del firmware del smart watch, puede actualizar a la última versión.

## **Monitor de salud**

Si esta función está activada, el smart watch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca durante las horas seleccionadas.