



B63001

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.
- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no

es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.

- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

Requisitos del sistema:

Android: Android 5.0 o superior

iPhone: iOS 11.0 o superior

Descarga e instalación de la aplicación

1. Entre en nuestra web www.mareasmart.com y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.

4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

Notas sobre vinculación:

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las

aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:

- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

Funcionamiento del smartwatch

Encender / apagar

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para encender el smartwatch; presione brevemente el botón lateral para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para apagar el smartwatch.

Operación de botones y pantalla

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:

- Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra el estado de la conexión y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones (linterna, modo no molestar, código QR para descargar app, buscar teléfono, seleccionar tema, ajustes y control de brillo).
- Deslice hacia arriba para acceder al menú principal.
- Deslice hacia la izquierda o hacia la derecha para acceder al menú de acceso directo. Incluye el tiempo, monitor de sueño, datos de ejercicio y monitor de frecuencia cardíaca.

Atrás

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha para volver al menú anterior o presione una vez el botón lateral para volver a la pantalla de inicio.

Selección de pantalla de inicio

Mantenga presionada la pantalla de inicio para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia la derecha / izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio.

Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.

Funciones principales en smartwatch

El menú principal incluye las siguientes funciones:

Deportes-Seguimiento GPS

Hay 4 modos de deporte con seguimiento GPS: caminar, correr, senderismo y ciclismo. Para estos deportes, por favor siga estos pasos:

1. Asegúrese de que el teléfono y el smartwatch estén vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.
2. En la aplicación, vaya a Dispositivo y haga clic en "Actualización de AGPS".
3. En el smartwatch, entre en la función Deportes y haga clic en el ejercicio correspondiente.
4. El smartwatch solicitará que vaya a un área al aire libre sin obstáculos para la señal GPS.
5. Una vez que la función GPS esté lista, el smartwatch mostrará la palabra "Listo" en su pantalla. Haga clic en la pantalla para comenzar a grabar el ejercicio.
6. Deslice hacia la derecha para finalizar el ejercicio y guardar los datos (la duración del ejercicio debe ser de al menos 2 minutos para que pueda guardarse).
7. En la aplicación, vaya a Dispositivo y haga clic en "Actualización de AGPS" para garantizar la sincronización de los datos con la aplicación.

Puede consultar las últimas grabaciones en el último icono de la función deportes. En la aplicación puede consultar los datos históricos, así como el mapa del seguimiento GPS.

También hay modos de deporte sin seguimiento GPS: carrera en interiores, spinning, yoga, baloncesto, fútbol y bádminton.

Actividad

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual.

Frecuencia cardiaca

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Presión arterial

Al ingresar en la función, pulse el botón verde para comenzar la medición de la presión arterial. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Oxígeno en sangre

Al ingresar en la función, pulse el botón verde para comenzar la medición de oxígeno en sangre. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Monitor de sueño

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior, así como los tiempos de sueño ligero y profundo. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices

pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.

- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

Cronómetro

Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta.

Presione sobre el icono + para guardar un tiempo parcial (puede guardar hasta 20 tiempos parciales). Cuando la cuenta esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer la cuenta a 0.

Mensajes

Muestra los últimos mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Deslice hacia abajo y pulse sobre el icono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la

más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

Calendario

En la app puede configurar hasta 5 eventos en su calendario. También puede configurar cuando recibir el recordatorio en su smartwatch.

Buscar teléfono

El teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Alarmas

Puede configurar hasta 5 alarmas en la app. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Pulse el icono de cámara en el smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

El tiempo

Muestra el clima y temperatura actuales, así como la previsión para los próximos días. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

Temporizador

Seleccione el tiempo deseado y haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta atrás. Cuando la cuenta regresiva esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para continuar la cuenta o haga clic en el icono X para seleccionar un nuevo tiempo.

Control remoto de música

Muestra botones para reproducir / pausar, pasar a la canción anterior o siguiente y subir / bajar el volumen, para controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el

smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Código QR

Muestra un código QR que puede escanear con su teléfono para descargar la aplicación.

Configuración

Incluye las siguientes funciones:

- **Brillo:** Haga clic en "+" para aumentar y haga clic en "-" para disminuir el brillo de la pantalla. Cuanto mayor sea el brillo, más batería consumirá.
- **Idioma:** Puede sincronizar el idioma del teléfono o seleccionar uno de la lista manualmente.
- **Tema:** Hay 2 estilos de menú principal para elegir.
- **Acerca de:** Muestra el nombre de Bluetooth, la dirección MAC y la versión del software.
- **Apagar:** Apaga el smartwatch (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).
- **Restablecer:** Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

Guía de respiración

Haga clic en la pantalla y siga los pasos para inhalar y exhalar.

Funciones principales en la aplicación (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

Esfera

Incluye una amplia galería de pantallas de inicio que se pueden descargar al smartwatch, así como la posibilidad de personalizar su propia pantalla de inicio utilizando una imagen guardada en el teléfono (o tomando una foto con la cámara del teléfono).

Notificaciones

Active las notificaciones para cada una de las aplicaciones de las que desea recibir notificaciones en su reloj. Cuando el teléfono recibe llamadas entrantes, mensajes sms o nuevas notificaciones de las aplicaciones activadas, estas notificaciones también se reciben en el smartwatch. Los últimos mensajes / notificaciones se pueden ver en la interfaz de mensajes del smartwatch.

Anti-pérdida

Si esta función está activada, cuando el smartwatch esté fuera del alcance de Bluetooth del teléfono, el smartwatch vibrará y mostrará el icono correspondiente.

Modo no molestar

Mientras esté activado el smartwatch no recibirá notificaciones.

Alarmas

Puede configurar hasta 5 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

Recordatorio sedentario

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

Vibración

Seleccione el tipo de vibración del smartwatch.

Duración pantalla iluminada

Seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.

Girar la muñeca para encender la pantalla

Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.

Eventos

Puede configurar hasta 5 eventos en su calendario. También puede configurar cuando recibir el recordatorio en su smartwatch.

Asistente femenino

Puede ingresar sus datos menstruales y así establecer recordatorios que se mostrarán en el smartwatch.

Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Agite el smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

Actualización de firmware

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.

Desvincular

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.